

Беседа с детьми

*«Как человек воспринимает  
окружающий мир»*

**Подготовила:**

**Старшая м/с Л.С. Рудчик**

## **Как человек воспринимает окружающий мир.**

1 Иван Петрович Павлов был великим ученым. Он внес огромный вклад в науку о том, как работает организм человека. До Павлова ученые мало знали, например, об органах пищеварения. Иван Петрович установил, что их работой управляет мозг с помощью нервов. Павлов очень глубоко изучил работу мозга и нервов человека. Он сделал и другие замечательные открытия.

Ученые многих стран называли Павлова величайшим физиологом всего мира. За свои научные труды он был удостоен самой почетной международной награды - Нобелевской премии.

## **Глаза - орган зрения.**

2. Больше всего сведений об окружающем мире человек получает с помощью зрения. Зрение помогает различить цвет предметов, их размеры, движутся или неподвижны. Благодаря зрению мы читаем книги, смотрим телепередачи, любуемся красотой природы. Глаза - словно окно в мир.

## **Берегите зрение!**

Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.

Следи за тем, чтобы книга и тетрадь были на расстоянии 30-35 сантиметров от глаз. Для этого поставь руку локтем на стол и кончиками пальцев дотянись до виска. Примерно таким должно быть расстояние от глаз до книги и тетради. Книгу при чтении ставь на наклонную подставку.

При письме свет должен падать слева. Иначе тень от руки закроет тетрадь.

Не читай лежа. Не читай в транспорте. При этом трудно держать книгу на нужном расстоянии. Книга «прыгает» перед глазами, и они быстро устают.

Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, через каждые 20 минут давай глазам отдохнуть: смотри в окно, вдаль, Пока не сосчитаешь до 20.

Очень вредно для глаз подолгу смотреть телевизор. Нельзя смотреть передачи больше полутора часов. Можно посмотреть 2-3 таких передачи в неделю. Садись от экрана телевизора не ближе, чем 2-3 метра.

Никогда не трети глаза руками. Так можно занести в них соринку и опасных микробов. Пользуйся чистым носовым платком.

Будь очень осторожен с острыми предметами, чтобы не поранить глаза!

Если заметишь, что у тебя ухудшается зрение, скажи об этом родителям, учителю, врачу. Не стесняйся носить очки.

## **Уши орган слуха**

5.  
1. С помощью ушей человек слышит все те звуки, которыми наполнен мир. Особенно важно для нас слышать речь других людей. Ведь с помощью слов мы передаем друг другу свои мысли, знания. Чудесные звуки природы, музыки тоже очень нужны нам. Эти звуки - часть окружающей нас красоты.

### **Чтобы сохранить хороший слух, береги уши!**

Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой. Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавками и другими острыми предметами. Так можно повредить особую, тонкую перепонку, которая находится в глубине уха, и совсем потерять слух. Помни, что сильным шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух. Плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхать в лесу, на лугу, у реки - среди тишины.

Если почувствуешь боль в ухе или туда попадет что-нибудь (например, бусинка, насекомое), немедленно обратись к врачу.

3.

### **Нос - орган обоняния**

3.

Обоняние – это способность человека чувствовать запахи. Многие приятные запахи доставляют нам радость: запахи цветов, запахи хвойного леса... Некоторые запахи как бы предупреждают об опасности. Например, об утечке газа из Глазовой плиты. Или о том, что пища испорчена, есть нельзя! И наоборот, приятный запах пищи вызывает аппетит.

Обоняние ухудшается у курящих людей. При насморке человек тоже плохо чувствует запахи. Надо оберегать себя от простуды, закалять свой организм. Это поможет сохранить и хорошее обоняние.

4.

### **Язык – орган вкуса**

На языке расположены особые вкусовые сосочки. Благодаря им человек различает вкус пищи. Вкусную пищу человек различает вкус пищи. Вкусную пищу человек съедает с аппетитом. Иногда по вкусу мы узнаем, что пища испорчена и есть ее нельзя.

Слишком горячая пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень горячей.

### **Кожа – орган осязания**

6

Это удивительно! Кожа, оказывается, может «рассказать» человеку о том, что его окружает. Гладкие предметы или шершавый, мягкий или твердый? Это можно определить на ощупь – с помощью кожи. С закрытыми глазами или в темноте можно узнать о размерах и форме предмета. Кожа предупреждает нас и об опасности. Вот ты прикоснулся к горячему предмету и тут же отдернешь руку. Почему? Потому что кожа мгновенно подала сигнал: берегись, горячо! А на морозе она подсказывает: очень холодно, не обморозь пальцы!

Способность человека чувствовать прикосновения, боль, тепло и холод называется осязанием.

Кожа – орган осязания. Старайся не ранить кожу, не допускать ожогов, отмороживаний.

### **Органы чувств и мозг.**

2. Вы узнали о том, какую роль в нашей жизни играют органы чувств. И все же ученые говорят: « Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает запахи, а мозг!» Как же это понять?

Оказывается, человек видит, слышит, чувствует запах или вкус только тогда, когда сигналы от органов чувств поступают в головной мозг. А поступают они туда по нервам, которые соединяют все органы чувств с мозгом. Сигналы «бегут» по нервам необыкновенно быстро. Ты дотрагиваешься пальцем, например, до книги и сразу чувствуешь её. Но знай, что за это мгновение сигнал от кожи твоих пальцев успел «добежать» до головного мозга.

### **Надёжная защита организма.**

Вы уже знаете, что кожа - орган осязания. Но она выполняет в организме и другую работу.

Главная « забота» кожи - защита внутренних частей тела от различных повреждений, от холода и жары, от опасных микробов.

Ты, может быть, спросишь: хорошо ли, что кожа выделяет жир и пот? Они ведь загрязняют кожу? Оказывается, жир и пот очень важны. Жир, покрывая кожу тонким слоем, делает ее более мягкой и упругой. Пот испаряется с поверхности кожи, и тело человека от этого охлаждается. Так человеку легче переносить жару или выполнять тяжелую работу. Кроме того, с потом выделяются из организма некоторые вредные вещества.

Плохо, когда на коже скапливается много жира и пота. К ним прилипает пыль. Кожа становится грязной. Вот где раздолье для микробов, среди которых немало болезнетворных. Ученые подсчитали, что на каждом участочке участочке грязной кожи величиной с ноготь может поселиться 40 тысяч микробов! А на чистой коже микробы погибают.

